

NEWSLETTER 12/2016

Vážení tenisoví přátelé,
zasíláme Vám aktuální informace o dění v tenisové škole JUNIOR TENNIS.cz

Tréninky přes vánoční svátky: hala VŠB je zavřená. Ostatní kvalitní tréninkové prostory ([TENISKUBÁŇ](#) a [DTJ Vřesina](#), tělocvična ZŠ Spartakovců) máme k dispozici. Dejte prosím vědět váš zájem o tréninky přes Vánoce.

Mikulášská zábava se i letos velmi příjemně vydařila. Těšíme se na další společné akce. Co takhle novoroční výšlap na Lysou, kdo se přidá :-)?



Náš odchovanec Petr Michnev zaznamenal úžasný vzestup na světovém žebříčku, (2014 – 1500, 2015 – 600, 2016 – 280), je aktuálním mistrem ČR 2016. S Petrem jsme domluveni, že bude „tvář“ naší školy, že si s našimi dětmi rád zahraje, povykládá o své přípravě, světových turnajích. V rámci jarních náborů a dnů otevřených dveří připravujeme exhibiční utkání Petra buď s Adamem Pavláskem (nyní již ATP 75) nebo nejlepším juniorem světa do 15 let Daliborem Svrčinou.

https://www.youtube.com/watch?v=KQVcZi_rmJc&t=5s



Nová youtube videa: koordinační cvičení, cvičení s medicinbalem. Můžete z nich čerpat i inspiraci, jak se udržovat fit přes vánoční svátky :-).

<https://www.youtube.com/watch?v=mu1aynOaORg>

<https://www.youtube.com/watch?v=o83EhOVOKWw>



Kondiční příprava – tak důležitá, přesto opomíjená. Připomínáme, čtvrtky od 18 hod tělocvična ZŠ Spartakovců O-Poruba. S dětmi si mohou zasportovat i rodiče.

Kemp Chorvatsko 2017: zájem zopakovat letošní vydařený kemp opět v Biogradu byl vyslyšen :-), termín 19.8. - 26.8. 2017, bližší info připravujeme

Nová foto ze zimní sezóny 2016/2017 zde: <http://juniortennis.rajce.idnes.cz/>



Nový web: začátkem roku 2017 vám představíme zcela nové, konečně atraktivní moderní webové stránky www.juniortennis.cz

Golfové news:

- tenisté, i v roce 2017 golf jako doplňkový sport, zábava a relax v jednom, v Zámeckém golf. klubu Kravaře doslova za hubičku :-). Je-li vám do 15 let, za stovku můžete hrát golf v Kravkách po celý rok
- víkendy na golfovém simulátoru – zimní příjemná zábava v klubovně v Kravařích, jste zváni. Zároveň si můžete změřit, jak vám to pálí :-).
- pro vás, kteří jste již členy klubu ZGCK, připomínáme, tuto sobotu 10.12. klubový večírek

